

ประชาสัมพันธ์เกี่ยวกับการป้องกันการคลอดก่อนกำหนดเพื่อการสื่อสารเชิงรุกในพื้นที่

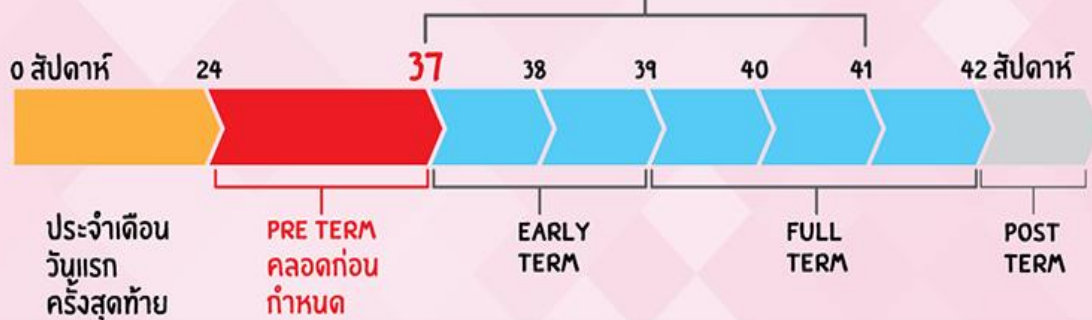


วันการเกิด
ก่อนกำหนด **โลก**
World Prematurity Day

ภาวะคลอดก่อนกำหนด คือ การคลอดก่อนอายุครรภ์ **37** สัปดาห์

การคลอดในช่วงอายุครรภ์ 30 - 40⁺⁶ สัปดาห์
จะมีโอกาสเกิดภาวะแทรกซ้อนที่พบในการก
ที่คลอดก่อนกำหนด “น้อยที่สุด”

ครรภ์ครบกำหนด คือ
อายุครรภ์ 37 - 41⁺⁶ สัปดาห์



สัญญาณเตือน คลอดก่อนกำหนด



ต้องรีบไปพบหมอกันที

ท้องแข็ง ท้องปับ



ปวดบั้นเอว

เจ็บหน่วงท้องน้อย



มีน้ำใส หรือเลือดออก
แม้ไม่เจ็บท้อง



ชีวิตลูกอยู่ในมือแม่



ซ้อนมอเตอร์ไซค์
หรือเดินทางไกล



ยืนนาน ทำงานหนัก
พักผ่อนไม่พอ



กลั้นปัสสาวะ

ระวังการมีเพศสัมพันธ์



1วัน ก็มีความหมายต่อ
พัฒนาการของปอด หัวใจ และสมอง



ฝากครรภ์เร็ว ปลอดภัยกว่า



กำหนดวันคลอดที่แน่นอน

ค้นหา และแก้ไขความเสี่ยง



แม่ที่มีความเสี่ยงควรฝากครรภ์
และคลอดในโรงพยาบาลที่มีหมอสูติและหมอดูแลเด็กพร้อม



อันตรายจากการ คลอดก่อนกำหนด



ผลกระทบต่อแม่



ผลกระทบต่อลูก

