

ฐานข้อมูลโรคติดต่อและไม่ติดต่อในพื้นที่ตำบลนาดี

๑. โรคติดต่อ (Infectious Diseases) -

ลำดับ	ชื่อโรค	สาเหตุ / พาหะ	อาการที่พบบ่อย	หมายเหตุ / สถานการณ์ในอีสาน
๑	พยาธิใบไม้ตับ	กินปลาน้ำจืดดิบ (ก้อย ปลา)	จุกเสียด แน่นท้อง ตัวเหลือง ตาเหลือง	พบมากที่สุด ในอีสาน นำไปสู่มะเร็งท่อน้ำดี
๒	โรคไข้หูดับ	กินหมูดิบ / สัมผัส เลือดหมู	ไข้สูง ปวดหัวรุนแรง หูตึง/หนวก	มักเกิดจากการกิน "ลาบเลือด" หรือ "ก้อยหมู"
๓	โรคเมลิออยโดส	เชื้อในดินและน้ำ (แผล สัมผัส)	ไข้สูงนานไม่ทราบสาเหตุ ปวด อักเสบ	พบมากในเกษตรกรที่ลุยโคลนลุยน้ำ
๔	ไข้เลือดออก	ยุงลาย	ไข้สูงลอย หน้าแดง ปวดกระบอกตา	ระบาดหนักในช่วงฤดูฝน ทุกพื้นที่
๕	วัณโรค	เชื้อจากเสมหะ/อากาศ	ไอเรื้อรังเกิน ๒ สัปดาห์ น้ำหนักลด	พบในกลุ่มผู้สูงอายุและผู้ป่วยภูมิคุ้มกันต่ำ
๖	โรคฉี่หนู	น้ำขังที่มีฉี่หนูปนเปื้อน	ปวดน่องอย่างรุนแรง ตาแดง ไข้สูง	ระบาดช่วงฤดูเก็บเกี่ยวหรือน้ำท่วมขัง
๗	โรคโควิด ๑๙/ไข้หวัดใหญ่	เชื้อไวรัสทางลมหายใจ	ไข้สูง หนาวสั่น ปวดเมื่อยตามตัว	ระบาดมากในสถานศึกษาและที่ชุมชน
๘	อุจจาระร่วงเฉียบพลัน	อาหาร/น้ำไม่สะอาด	ถ่ายเหลวบ่อยครั้ง คลื่นไส้ อาเจียน	พบมากในช่วงหน้าร้อนและการกินอาหารสุกๆ ดิบๆ
๙	โรคพิษสุนัขบ้า	น้ำลายสัตว์ติดเชื้อ (กัด/ข่วน)	กลัวน้ำ กลัวลม กระสับกระส่าย	หากมีอาการเสียชีวิต ๑๐๐%
๑๐	โรคมือ เท้า ปาก	เชื้อไวรัส (ในเด็ก)	ไข้ ตุ่มน้ำใสที่มือ เท้า และแผลในปาก	ระบาดหนักในศูนย์เด็กเล็กและโรงเรียน
๑๑	โรคเมลิออยโดสิส (ไข้ดิน)	เชื้อในดิน/น้ำ (เข้าทางแผล)	ไข้สูงนาน ปวดอักเสบ ติดเชื้อในกระแสเลือด	อัตราตายสูง พบมากในเกษตรกรช่วงฤดูฝน
๑๒	อุจจาระร่วงเฉียบพลัน	อาหาร/น้ำไม่สะอาด	ถ่ายเหลวบ่อยครั้ง คลื่นไส้ อาเจียน	พบมากในช่วงหน้าร้อนและการกินอาหารสุกๆ ดิบๆ

๒. โรคไม่ติดต่อ (NCDs)

ลำดับ	ชื่อโรค	ปัจจัยเสี่ยงหลัก	อาการ/ผลกระทบ	คำแนะนำสำหรับคนในพื้นที่
๑	โรคไตเรื้อรัง	กินเค็ม (ปลาร้า/น้ำปลา), ยาชุด	บวมตามตัว ปัสสาวะผิดปกติ อ่อนเพลีย	เลี่ยงการซื้อ "ยาชุด" กินเอง และลดการกินเค็มจัด
๒	เบาหวาน	กินหวาน, แป้ง/ข้าวเหนียว เยอะ	ทิวน้ำตาลบ่อย ปัสสาวะกลางคืน แผลหายช้า	เน้นกินผักพื้นบ้าน ลดปริมาณข้าวเหนียวต่อ มื้อ
๓	ความดันโลหิตสูง	ความเครียด, อ้วน, กินเค็ม	ปวดท้ายทอย มักไม่มีอาการ เตือน	ตรวจคัดกรองกับ อสม. หรือ รพ.สต. ทุกปี
๔	โรคหลอดเลือด สมอง	ความดันสูงที่คุมไม่ได้	ปากเบี้ยว พูดไม่ชัด แขนขา อ่อนแรง	หากพบอาการ "FAST" ให้รีบส่งโรงพยาบาล ทันที
๕	มะเร็งท่อน้ำดี	ผลจากการเป็นพยาธิใบไม้ ตับ	ท้องอืด ตัวเหลือง ปวดชาย โครงขวา	"ตรวจคัดกรองอัลตราซาวด์" หากเคยมี ประวัติกินปลาดิบ
๖	ไขมันในเลือดสูง	กินของทอด ของมัน อาหารกะทิ	หลอดเลือดอุดตัน โรคหัวใจ	เน้นอาหารประเภท ต้ม แกง (ไม่ใส่กะทิ) นึ่ง
๗	โรคปอดอุดกั้น เรื้อรัง	สูบบุหรี่ (ยาเส้น), ฝุ่นควัน	ไอมีเสมหะ เหนื่อยหอบง่าย	งดสูบบุหรี่/ยาเส้น และเลี่ยงควันไฟจากการ ทำเกษตร
๘	นิ่วในทางเดิน ปัสสาวะ	ดื่มน้ำน้อย, กินผักบาง ชนิดสูง	ปวดหลัง/สีข้าง ปัสสาวะขัด หรือมีเลือด	ดื่มน้ำสะอาดให้เพียงพอในแต่ละวัน